

Photo Andy PARANT

# LES SAISIES

## LA MONTAGNE AU CŒUR

Bastion des Piccard, l'une des plus grandes familles du ski français, la station se mue l'été en temple du vélo et des activités sportives tous niveaux.

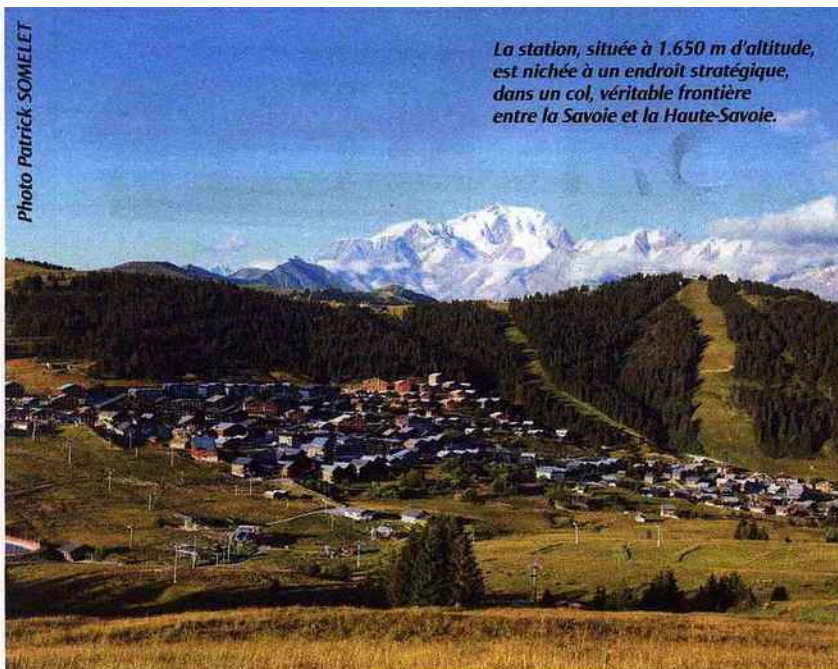
**L**es Savoyards du secteur le disent haut et fort, non sans un certain chauvinisme : la station des Saisies offre la plus belle vue sur le mont Blanc. Mais il est vrai qu'il est difficile de les contredire. Il n'y a qu'à lever les yeux pour en prendre plein les mirettes. Le panorama est même souvent exceptionnel. La jolie station aux petits chalets de bois bruns, située à 1.650 m d'altitude, est nichée à un endroit stratégique, dans un col, véritable frontière entre la Savoie d'un côté et la Haute-Savoie de l'autre. Ce délicieux petit village, qui s'étend chaleureusement le long d'une grande rue, affiche à perte de vue des paysages et des sentiers verdoyants. Sur les sommets, pointent les neiges éternelles, taches sucrées sur les herbages aux teintes d'un vert soutenu. Une ambiance saine et nature incite à la flânerie et à l'activité physique. Cela commence bien évidemment par les randonnées, puisqu'il existe des chemins balisés de tous niveaux et de tous dénivelés. Les cyclistes pourront se faire plaisir sur le domaine et ses nombreux sentiers réalisés rien que pour eux. D'ailleurs, le cross-country et le free ride ont ici un succès fou. Sans oublier VTT ou enduro plus performants dans la durée. Il n'est pas rare d'ailleurs de croiser des hordes de pratiquants débouchant des sentiers, harnachés de la tête aux

*Les randonnées  
pédestres en famille  
connaissent  
un succès fou  
dans ce petit bout  
de Savoie.*

*Les cyclistes  
pourront  
se faire plaisir  
sur le domaine  
et ses nombreux  
sentiers réalisés  
rien que pour eux.*







La station, située à 1.650 m d'altitude, est nichée à un endroit stratégique, dans un col, véritable frontière entre la Savoie et la Haute-Savoie.

pieds de leur équipement protecteur en quête de sensations fortes. D'ailleurs, tout l'été, des événements sportifs s'y déroulent prouvant la qualité des infrastructures. On peut citer pour les plus importants le 4<sup>e</sup> tour du Mont-Blanc cyclo (330 km, 7 cols et un dénivelé de 8.000 m) le 21 juillet ou encore la 4<sup>e</sup> Diamant VTT rando d'or FFC, une boucle de 65 km pour les vététistes confirmés.

Mais les novices trouveront aussi leur bonheur, à condition de choisir le bon itinéraire. Car ici, la grimpe est partout... On est en haute montagne, et la découverte de ce site majestueux du Beaufortain, « l'espace diamant », est à ce prix. Il regroupe six villages dont Hauteluce, avec des remontées mécaniques ouvertes tout l'été. Sauveteur en cas de fatigue pour aller s'aérer sur les cimes. La randonnée pédestre est toute aussi savoureuse dans ce petit bout de Savoie et sur les crêtes dentelées. Surtout quand elle est agrémentée de rencontres insolites : marmottes, flore exception-

nelle... que des guides sont prêts à vous faire découvrir. Pour captiver les plus jeunes et les réticents, la rando GPS permet d'apprendre sur la région avec humour et facilité. On vous raconte l'histoire du patrimoine local sous forme d'enquête, tandis qu'un GPS vous oriente sur la piste de balises pour découvrir les énigmes ou des spécificités locales. Les enfants marchent sans s'en rendre compte et en plus ils adorent ! Plus téméraires, tentez le quad, le parapente, la Via ferrata ou encore le canyoning.

Cette jolie station du Val d'Arly, aux faux airs de Tyrol, s'est même dotée il y a peu d'une luge géante qui s'utilise hiver comme été : le twister mountain. Une attraction qui procure des sensations fortes grâce à une descente sur près de 800 m entre épingles, virages et accélérations consécutives. Un petit coup de frein assurera une arrivée en douceur. Et pour les petits, on préférera l'espace Gargantua, une balade avec un livret jeu amusant sur les traces du géant. Un centre multiactivités avec une zone aquatique, un bowling et un espace multisports verra le jour en 2014, venant compléter le panel déjà très riche d'activités disponibles dans ce petit bourg typique et dynamique. Un endroit idéal pour se mettre au vert et recharger les batteries, non loin de la mythique route des Grandes-Alpes.

Sabine LESUR

## L'atout vosgien des petites faims

Fred Parmentier, originaire de Saulxures-sur-Moselotte, fait des infidélités aux Vosges depuis des années. Marié à une Savoyarde, il a glissé quelques massifs plus bas et s'en fait volontiers l'ambassadeur. En fin gourmet et bon vivant, c'est avec les produits de bouche qu'il séduit sa clientèle. Petits plats locaux, charcuterie, fromages - dont le beaufort de la fruitière des Saisies -, vins de Savoie, Génépi... l'homme tient une charmante épicerie « Le goût des cimes ». Située dans une superbe résidence aux chalets grand luxe, cette bonne adresse régale tous les résidents et les gens du secteur avec des petits plats préparés et des produits frais. Mais le grand bonheur de cet homme chaleureux, c'est quand il le peut, vous concocter un petit-déjeuner sur sa terrasse qui possède une vue à couper le souffle sur le mont Blanc. Une vue à nulle autre pareille qui se déguste à tout moment de la journée. Et même à domicile, car l'homme assure un service traiteur. Idéal pour savourer également la piscine du hameau et ses spas, saunas et bains bouillonnants.

Le goût des cimes, hameau du Beaufortain, route du Mont-Bisanne, 73620 Les Saisies.  
Contact : 06.86.40.72.36.



Les petits plats préparés par Fred Parmentier font le bonheur des touristes et des résidents.



## Pratique

### > Y aller

Par avion : aéroports de Grenoble/Saint-Geoirs, Chambéry, Lyon/Saint-Exupéry, ou Genève/Cointrin. Par la route : autoroute A43 jusqu'à Albertville (30 km). Sortir à Albertville puis prendre la direction d'Annecy. Sur le cours de l'Hôtel-de-Ville, prendre à droite direction « Les Saisies ». À 25 km de Megève, 30 km d'Albertville, 81 km de Chambéry, 103 km de Genève, 110 km de Grenoble, 180 km de Lyon, 603 km de Paris...

Train : gare d'Albertville (ligne Bourg-St-Maurice) : trains directs de Paris, TGV Paris-Albertville : 3 h 40 environ.

### > Contacts

Office de tourisme des Saisies : 04.79.38.90.30 [www.lessaisies.com](http://www.lessaisies.com)

### > Hébergements

Contacter la centrale de réservation de l'Office du Tourisme au +33. (0) 4.79.389.389